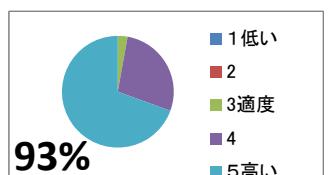


<設問1>今回の研修の感想

| | | | | | | |
|---|--------------|-----|---|-----|---|-----|
| 1 | 研修の内容に対する満足度 | 1低い | 2 | 3適度 | 4 | 5高い |
| 2 | 進め方 | 1低い | 2 | 3適度 | 4 | 5高い |
| 3 | 有効性の度合い | 1低い | 2 | 3適度 | 4 | 5高い |

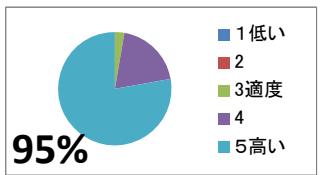


1. 研修内容の満足度

(コメント)

<1>研修の内容に対する満足度

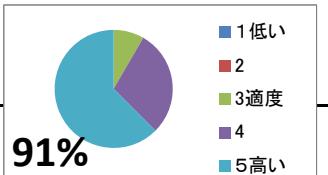
| | |
|---|---|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> 自分が普段気付かないことを認識することができた メンタルが自分の行動に無意識に関係していると知り、なるほど！と思いました。 最初のイメージと違い、とても楽しかった。 成果をあげるには自分のメンタルを強化していくことが大切と気付かされました。 |
|---|---|



2. 進め方

<2>進め方

| | |
|---|---|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> テンポよく、わかりやすく、あっという間に感じました。 詰込み式の学習ではなく、参加型で、トレーナーの話の速さや大きさが聞きやすかったです。 わかりやすい例示があったり、専門的な用語があったり、プリントでは伝わらない“生”的なお話をありがとうございました。 |
|---|---|



3. 有効性の度合い

<3>有効性の度合い

| | |
|---|---|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> 行動に、目に見えない自分の信念が大切だとわかりました。 今日の学びを実践できるかはまだわからないが、困ったときには思い出してメンタル維持できるようにしたい。 これから自分の次第と思う。 今の段階ではわからないが、少しずつわかってくると思う。 |
|---|---|

<4>何が一番役に立ちましたか？

<5>その理由

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> “聴く”という共感表現の手法を教えて頂いたこと 目的のビジョナリ化 顕在化する重要さやメンタルの影響する仕組み 「何がダメか」「何が問題か」というネガティブな考えは、リスクマネジメントにはなるが、モチベーションは上がらないという言葉が印象に残りました。 意識の方向性、焦点化、習慣性について グループ内で知らない人のコミュニケーションがとれて、とても満足。人前で発表することがあまりないので、とても良い経験でした。 | <ul style="list-style-type: none"> 共感表現をしていないかも、と気付いた現状…。 ネガティブな自分がよくわかり、いい言葉、意識を変えることが大切と思った。 意識することで情報が入ってくることも実感しているし、今後も目標に向かうのにモチベーションをあげていけそう。 とかくそういうことを考えてしまいがちなので。 過去を振り返っても、未来をみても、楽しいと思っているように仕事ができそうです。また、そう思っている習慣性を身に付けていこう。 |
|--|---|

<6>感想・要望など

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 今後も看護を続けていく上で、今回の内容はとても助かりました。 もう少し早くこの研修に出会いたかったです。 日頃、他部署の意見を伺うことがなかったので、皆様がどのような思いで仕事されているのかがわかつてうれしかった。自分自身の意識を常に気にしながら仕事や生活していきたいです。 この研修に参加できたことが、とてもよかったです。 すごく興味深いお話をしました。忙しさに負けてられない！目標もたなきや！と思いました。 |
|---|